

## Ау! Самоуважение зову! Как воспитать уважение к себе в детях?

✓ Признавайте его достоинства, если он делает что-то хорошее, пусть ребенок чувствует удовлетворение от своих успехов-так у него появляется вера в свои способности.

✓ Поощряйте ребенка в освоении новых видов деятельности, в его стремлении научиться всему тому, что умеют другие дети и взрослые.

✓ Предоставляйте ребенку возможность проявлять свои способности. Это повысит его уверенность в себе, которой ему не хватает. Пусть он занимается тем, что умеет делать хорошо.

✓ Понаблюдайте за занятиями своего ребенка, какой вид деятельности он предпочитает и что особенно ему удается.

✓ Поддерживайте энтузиазм детей в занятиях, которые им нравятся.

✓ Старайтесь так организовывать детскую деятельность, чтобы ребенок мог подтверждать и развивать свои успехи. Отнеситесь с пониманием к выбору вашего ребенка.

✓ Проводите как можно больше времени с ребенком, уделяйте ему внимание. Он поймет, что родители его любят, считаются с ним, когда откладывают ради него разные важные «взрослые» дела.

✓ Хвалите ребенка, когда он этого заслуживает.

✓ И самое главное, уважаемые родители: искренне любите своих детей, уважайте их и развивайте самоуважение к себе. Всё у вас получится!!!



### *Игры для развития адекватного образа «Я».*

**«Я в двух лицах».** Нарисуй свой портрет таким, каким ты себя видишь и каким тебя видят другие. В чем отличие?

**«Какими мы бываем».** Ребенку предъявляются пиктограммы с различными эмоциональными состояниями (радость, злость, печаль, усталость, веселие, равнодушие, страх, удивление т.д.).

**«Я в образе животного».** Вопросы: на какого животного ты похож? Почему? Каким животным ты хотел бы стать? Что бы тебе это дало?

**«Как помочь?»** Взрослый показывает картинку, на которой изображен грустный (печальный) ребенок. Вопросы: 1. Какое настроение у ребенка? 2. Как думаешь, что могло случиться? 3. Как можно помочь?