

Занятие «После семи уже поздно?» в рамках работы клуба Устойчивая семья



12.10.2024 г. на базе Государственного казенного учреждения социального обслуживания Краснодарского края «Краснодарский комплексный центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей» прошла очередная встреча в клубе Устойчивая семья. Обсуждали с родителями «После семи уже поздно?». Кому-то из родителей это только предстоит, а некоторые делились уже пережитым опытом! Вместе с участниками также исследовали, чем грозит нарушение привязанности.

В ходе встречи участники вместе с лидером клуба познакомились с различными жизненными историями, представленными в книге-тренажере «Азбука счастливой семьи», обсуждали и делились личным опытом.

Не обошлось и без упражнений, направленных на более глубокое погружение в тему встречи. Одно из упражнений – «Сердитая тучка».



На изображенной тучке, участники крепили молнии, которые означали признаки кризиса. На каждой молнии написаны родителями признак кризиса у ребенка 7 лет (негативизм, упрямство, строптивость, своеволие, непослушание, протест-бунт, появление страхов, страх смерти, своих близких). Тем самым участники вместе с лидером клуба «Устойчивая семья» Оганезовой М. Р. сравнили поведение детей в этом возрасте с плохой погодой.

Далее было обсуждение: какая поддержка нужна ребенку при прохождении кризиса 7 лет. Упражнение завершилось с появлением солнца рядом с «сердитой тучкой». Родители активно и глубоко погрузились в тему занятий, приводя свои примеры из детства, анализируя их. Время прошло незаметно и с пользой для всех участников. Закончилась встреча упражнением, направленным на восполнение личных ресурсов.

